PUSAT ISLAM UNIVERSITI
UNIVERSITY ISLAMIC CENTRE
قوست اسلام اونيۏرسيتي

NOTA POKET RAMADAN

Puasa & Tarawih

1443 HIJRAH / TAHUN 2022

اللَّهُمَّ أَهِلَّهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، رَبِّي وَرَبُّكَ اللهُ

"Ya Allah, munculkanlah ia (anak bulan Ramadan) ke atas kami beserta dengan keamanan dan keimanan, keselamatan dan kesejateraan, Allah adalah Tuhanku dan Tuhanmu."

(Hadis Riwayat ad-Darimi)

@pusatislamupm pic.upm.edu.my piu_staf@upm.edu.my

PUASA RAMADAN

Maksud dari segi:

Bahasa Menahan diri daripada sesuatu

Syarak Menahan diri daripada perkara yang membatalkan puasa bermula dari terbit fajar hingga terbenam matahari dengan syarat-syarat tertentu.

Syarat Wajib

- Islam
- Mukallaf
- Tiada halangan atau keuzuran

Rukun Puasa

1 Niat

Dilakukan setiap malam, bermula selepas Maghrib, sehingga sebelum subuh.

Menentukan jenis puasa yang akan dilaksanakan iaitu Puasa Ramadhan.

Hendaklah dilakukan pada setiap malam.

2 Menahan diri daripada perkara-perkara yang membatalkan puasa bermula dari terbit fajar hingga terbenam matahari.

Dalil Wajib Puasa

"Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang yang terdahulu daripada kamu, supaya kamu bertakwa."

(Surah al-Baqarah : 183)

Batal Puasa

+ Makan dan minum dengan sengaja
+ Muntah dengan sengaja
+ Bersetubuh
+ Mengeluarkan air mani
+ Haid dan nifas
+ Gila
+ Murtad
+ Memasukkan sesuatu ke dalam rongga terbuka

Kelebihan Bersahur

Menghidupkan sunnah Nabi Muhammad s.a.w.

Membezakan puasa orang Islam dan Ahli al-Kitab

Memperoleh keberkatan

Memberi kekuatan dan tenaga

HIKMAH PUASA

Mencapai darjat taqwa

Mendapat keampunan Allah

Mengawal hawa nafsu

Melatih sifat sabar

Menyihatkan tubuh badan

Memupuk rasa belas dan berkasih sayang

NIAT PUASA RAMADAN

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ أَنْ أَدَاءِ فَرْضِ شَهْرِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

“Sahaja aku berpuasa Fardhu esok hari pada bulan Ramadaan tahun ini kerana Allah Taala.”

Doa Berbuka Puasa

اللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

“Ya Allah, untukMu aku berpuasa, dan dengan rezekiMu aku berbuka.”

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

“Telah hilang dahaga, telah basah urat-urat dan telah terhasil pahala, insyaAllah

Adab Semasa Berbuka

+ Membaca doa
+ Menyegerakan berbuka puasa
+ Memulakan dengan buah tamar dan air
+ Amalkan pemakanan secara sedehana dan dak membazir
+ Duduk dengan tenang

PUASA RAMADAN

Memperbanyakkan bacaan al-Quran

Memperbanyakkan istighfar

Memperbanyakkan sedekah

Memperbanyakkan doa

Mendirikan solat sunat tarawih

Menghidupkan malam dengan qiamullail, dan solat-solat sunat

Melewatkan sahur

Memberi makan kepada orang yang berpuasa ketika berbuka

Meninggalkan perkara yang sia-sia

HUKUM
SOLAT SUNAT TARAWIH

Sunat muakkadah (sangat dituntut)

Didirikan selepas solat fardhu Isyak

Dilakukan secara berjemaah atau berseorangan

Didirikan lazimnya 8 atau 20 rakaat pada tiap-tiap malam bulan Ramadan

PANDUAN
SOLAT SUNAT TARAWIH

Lafaz Niat Solat Sunat Tarawih

أُصَلِّى سُنَّةَ التَّرَاوِيْحِ رَكْعَتَيْنِ اِمَامًا/مَأْمُوْمًا لِلّٰهِ تَعَالَى

"Sahaja aku solat sunat tarawih dua rakaat sebagai imam/makmum kerana Allah Ta'ala."

Bacaan Solat Sunat Tarawih

Selepas selesai membaca Surah al-Fatihah, disunatkan membaca mana-mana ayat atau surah daripada al-Quran.

CADANGAN SUSUNAN SURAH

Rakaat	Surah	No. Surah	Rakaat	Surah	No. Surah
1	Al-Takathur	Ke-102	11	Al-Maa'un	Ke-107
2	Al-Ikhlas	Ke-112	12	Al-Ikhlas	Ke-112
3	Al-'Asr	Ke-103	13	Al-Kauthar	Ke-108
4	Al-Ikhlas	Ke-112	14	Al-Ikhlas	Ke-112
5	Al-Humazah	Ke-104	15	Al-Kafirun	Ke-109
6	Al-Ikhlas	Ke-112	16	Al-Ikhlas	Ke-112
7	Al-Fil	Ke-105	17	Al-Nasr	Ke-110
8	Al-Ikhlas	Ke-112	18	Al-Ikhlas	Ke-112
9	Quraish	Ke-106	19	Al-Masa	Ke-111
10	Al-Ikhlas	Ke-112	20	Al-Ikhlas	Ke-112

Solat Sunat Witir

Disunatkan melakukan Solat Sunat Witir 3 rakaat (2 salam) selepas selesai tarawih.

Bermula malam ke 16 Ramadhan disunatkan membaca doa qunut di dalam solat ini.

Lafaz Niat Solat Sunat Witir

أُصَلِّى سُنَّةَ الوِتْرِ (رَكْعَتَيْنِ / رَكْعَةً) (اِمَامًا/مَأْمُوْمًا) لِلَّهِ تَعَالَى

"Sahaja aku solat sunat Witir dua/satu rakaat sebagai imam/makmum kerana Allah ta'ala."

Susunan Surah Solat Sunat Witir

Rakaat	Surah	No. Surah
1	Al-A'la	Ke-087
2	Al-Kafirun	Ke-109
3	Al-Ikhlas	Ke-112
	Al-Falaq	Ke-113
	An-Nas	Ke-114

Bacaan Doa Qunut

اللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيْمَنْ عَافَيْتَ
وَتَوَلَّنِيْ فِيْمَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِيْ فِيْمَا اَعْطَيْتَ
وَقِنِيْ شَرَّمَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِيْ وَلاَ يُقْضَى عَلَيْكَ
وَإِنَّهُ لاَ يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلاَ يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ
تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ
وَأَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوْبُ إِلَيْكَ وَصَلَّى اللهُ عَلَى سَيِّدَنَا مُحَمَّدٍ
النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلَّمَ

ZIKIR
SELAWAT DAN DOA DALAM SOLAT TERAWIH

Bacaan Zikir Memulakan Solat Tarawih

Bilal	سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ
Bilal	اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
Makmum	صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَيْهِ
Bilal	صَلاَةُ التَرَاوِيحِ مِنْ قِيَامُ شَهْرِ رَمَضَانَ أَثَابَكُمُ اللَّه
Makmum	الصَّلاَةُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه

Bacaan Zikir Selepas Rakaat ke 2, 6, 10, 14 Dan 18

Bilal	اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
Makmum	صَلَّى اللَّهُ وَ سَلَّم عَلَيْهِ

Bacaan Zikir Dan Doa Selepas Raakaat 4, 8, 12, 16 dan 20

Bilal اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَحَبِيبِنَا وَشَفِيعِنَا وَذُخْرِنَا وَمَوْ لاَ نَا مُحَمَّدٍ

Makmum صَلَّى اللَّهُ وَ سَلَّم عَلَيْهِ

Bilal اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَتِكَ وَالْنَّارِ
اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيْمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالِدَيْنَا
وَعَنْ جَمِيْعِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا ارْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

Bacaan Doa Selepas Tarawih

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَتِكَ وَالْنَّارِ
اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيْمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالِدَيْنَا
وَعَنْ جَمِيْعِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا ارْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ
بِسْمِ اللهِ الَّذِي لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلاَ فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

Bacaan Sebelum Memulakan Solat Witir

Bilal أَوْتِرُوا وَمَجِّدُوا وَعَظِّمُوا شَهْرَكُمْ شَهْرَ الصِّيَامِ رَحِمَكُمُ اللَّه

أَوْتِرُوا وَمَجِّدُوا وَعَظِّمُوا وَاقْنُتُوا شَهْرَكُمْ شَهْرَ الصِّيَامِ رَحِمَكُمُ اللَّه

Bilal اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Makmum صَلَّى اللَّهُ وَ سَلَّم عَلَيْهِ

Bilal صَلاَةُ الْوِتْرِ أَثَابَكُمُ اللَّهُ

Makmum الصَّلاَةُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ

**Tambahan pada Solat Witir dengan bacaan Qunut*

Zikir Selepas Solat Sunat Witir

يا لطيف يا كافى يا حفيظ يا شافى

يا لطيف يا كافى يا حفيظ يا شافى

يا لطيف يا كافى يا حفيظ يا شافى

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه مَوْجُوْد

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه مَعْبُوْد

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه مَقْصُوْد

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه أَعْظِمْ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه

Doa Akhir Selepas Witir

اللّٰهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ إِيْمَانًا دَائِمًا، وَنَسْأَلُكَ قَلْبًا خَاشِعًا، وَنَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا
وَنَسْأَلُكَ يَقِيْنًا صَادِقًا، وَنَسْأَلُكَ عَمَلاً صَالِحًا
وَنَسْأَلُكَ دِيْنًا قَيِّمًا، وَنَسْأَلُكَ خَيْرًا كَثِيْرًا، وَنَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
وَنَسْأَلُكَ تَمَامَ الْعَافِيَةِ، وَنَسْأَلُكَ الشُّكْرَ عَلَى الْعَافِيَةِ، وَنَسْأَلُكَ الْغِنَاءَ عَنِ النَّاسِ
اللّٰهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا صَلاَتَنَا وَصِيَامَنَا وَقِيَامَنَا وَتَخَشُّعَنَا وَتَضَرُّعَنَا وَتَعَبُّدَنَا
وَتَمِّمْ تَقْصِيْرَنَا يَا اَللّٰهُ يَااَللّٰهُ يَااَرْحَمَ الرَّحِمِيْنَ
وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِيْنَ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

Doa Penutup

آمِيْن، آمِيْن، آمِيْن بِجُدِكَ آمِيْن، بِمْتِنَانِكَ آمِيْن، يَا خَيْرَ الْمَسْؤُوْلِيْنَ
وَيَا رَاحِمَ الضُّعَفَاءِ وَالْفُقَرَآءِ وَاليَتَامَى وَالْمَسَاكِيْنَ، اَللَّهُمَّ أَعْتِقْ رِقَابَنَا وَرِقَابَ آبَائِنَا
وَأُمَّهَاتِنَا، وَأَجْدَادِنَا وَجَدَّاتِنَا وَجَمِيْعِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ مِنَ النَّارِ
وَتُبْ وَزَكِّ وَاعْفُ عَمَّنْ يَقُوْلُ آمِيْن، آمِيْن
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

NOTA POKET RAMADAN

Puasa & Tarawih

1443 HIJRAH / TAHUN 2022

Pusat Islam Universiti
Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan

0397698588 / 0397693640